

# LETTRE D'INFORMATIONS

- 1 -



## Une première !

Je suis heureuse de partager avec vous cette nouvelle expérience.

Novice en informatique et encore plus dans la gestion d'une lettre d'informations, je vous remercie par avance pour votre indulgence par rapport aux loupés qui peuvent apparaître.

Pourquoi une lettre d'information ?

- Faciliter la diffusion des différentes actions que je peux vous proposer est ma première motivation. Car la « communication marketing » n'est vraiment pas mon point fort !
- Co-créditer le contenu avec vous. À partir de vos souhaits d'informations, de thématiques. Cette lettre d'informations peut s'enrichir de manière tellement inattendue !  
Pour m'adresser vos propositions, utilisez mon mail : [isabelletherond@icloud.com](mailto:isabelletherond@icloud.com)
- Et puis j'ai envie de laisser œuvrer la vie à travers elle... ambitieux ! Je sais.



## La présentation

Je vais peut-être m'arracher les cheveux ! toutefois, je souhaite vous proposer trois parties dans cette lettre d'informations :

- Mes actions
- Une thématique
- Les actions (dans la mesure du possible) de mes partenaires.

## VENIR À LA DÉCOUVERTE DE SON PROJET SENS ?

### MES ACTIONS À VENIR :

### Présentations du projet sens

De Bébé et chacun d'entre nous.

### Généalogie Intégrative LE PROJET SENS PRÉSENTATION PUBLIQUE

Dimanche 12 décembre  
de 14 h 30 à 17 h

(participation libre - Inscriptions nécessaires car les  
places sont limitées à 12 personnes)

17 Rue le Garey -  
Lieu dit Le Pin  
42 380 Saint Hilaire  
Cusson la Valmitte



Isabelle THEROND  
Praticienne en Généalogie  
Intégrative  
06 / 01 / 20 / 76 / 13  
www.isabelletherond.com

### BIEN ACCUEILLIR BÉBÉ ACCUEILLIR SON PROJET SENS

### Présentation publique

Vendredi 19 novembre  
de 18h à 20h

17 rue le Garey lieu-dit le Pin  
42380 Saint Hilaire Cusson la Valmitte

Participation libre  
Inscription nécessaire car places limitées à 12  
personnes

« Il y a l'histoire de l'histoire, et puis il y a le moment précis, où toute cette énergie créatrice, chargée des héritages et des espérances d'un homme et d'une femme, entre en matière (...) Un jour une heure, une minute, une seconde, et l'acte sexuel d'un homme et d'une femme fait « entrer en matière » un nouvel être humain. En un instant, tout prend corps et tout se fige dans la matière : sa mémoire d'ancêtres, l'énergie de ses parents, et, aussi sa première blessure. »

Myriam BROUSSE « Votre corps a une mémoire. »

Isabelle THEROND  
Praticienne en Généalogie  
Intégrative  
06 / 01 / 20 / 76 / 13  
www.isabelletherond.com

### Atelier :

### Atelier projet SENS

TARIF 40 €  
places limitées  
à 4 personnes

DIMANCHE 5 DÉCEMBRE  
DE 9H À 13H

AU SEIN DES ATELIERS DU NOUVEAU MONDE  
106A RUE DE LA RICHELANDIÈRE  
42100 SAINT ETIENNE

Venir à la découverte de son projet sens, est une première étape pour venir à la rencontre de son Soi. C'est comprendre ce que nous avons reçu lors de notre conception, naissance et premières années de vie. C'est aussi découvrir notre place dans l'arbre familial. C'est avoir une compréhension des répétitions que nous vivons depuis notre naissance.



Isabelle THEROND  
Praticienne en Généalogie  
Intégrative  
Consultation sur rendez-vous  
06 / 01 / 20 / 76 / 13  
www.isabelletherond.com

### Bibliographie

- « Le génie du fœtus » Jean Marie DELASSUS
- « Votre corps à une mémoire » Myriam BROUSSE
- « L'empreinte de naissance » Jean Philippe BRÉBION
- « Lors que l'enfant paraît » Françoise DOLTO

## VENIR À LA DÉCOUVERTE DE SON PROJET SENS ?

Jean Philippe BRÉBION explique « Nous sommes uniques parce que « l'instant T » que nous incarnons - l'instant de notre conception - est un moment unique et incomparable : il n'a jamais eu lieu auparavant et ne se reproduira jamais ».

Notre existence est conditionnée par différents traumatismes, joies, découvertes... de nos ascendants ; et les expériences et projections inconscientes de nos parents : désirs, réparations, guérisons, changements...

Tous ces événements vécus par nos aïeux ont donné naissance à des émotions nommées par Anne ANCELLIN SCHÜTZENBERGER « Les patates chaudes », qui nous sont inconsciemment transmises.

Venir à la découverte de son projet sens, est une première étape pour venir à la rencontre de son Soi. C'est comprendre ce que nous avons reçu lors de notre conception, naissance et premières années de vie. C'est aussi découvrir notre place dans l'arbre familial. C'est avoir une compréhension des répétitions que nous vivons depuis notre naissance.

Il est important d'entendre ce que Jean Philippe BRÉBION précise « Notre empreinte de naissance n'est ni « bien » ni « mal » : elle est ! »

Dans cette démarche, Anne ANCELLIN SCHÜTZENBERGER, nous invite à venir, butiner dans notre jardin familial, pour faire notre propre miel.

Si vous êtes intéressées, contactez-moi au 06 01 20 76 13, afin que je puisse vous donner les informations à recueillir avant l'atelier.

Réservez votre place, car pour des raisons liées aux conditions sanitaires, et le temps consacré à cet atelier, le nombre de participants est limité.

Merci beaucoup et au plaisir de vous accueillir.

## LES BASES DE L'ANIMATION DES ATELIERS

### Les apports du collectif :

C'est un espace ouvert à tous questionnements, tous partages d'expériences, où chacun s'exprime en son nom et s'enrichit de l'expérience des autres.

Au fur et à mesure que la confiance et la complicité s'instaurent entre chaque membre du groupe, de nouvelles perspectives et des clefs apparaissent pour dépasser les difficultés de chacun dans sa réalité quotidienne.

### Les bienfaits du collectif

Un mieux-être psychologique  
Un engagement personnel  
L'authenticité  
La solidarité  
L'appartenance à un groupe  
Des ressources nouvelles pour s'inscrire dans sa réalité  
Une confiance en soi et aux autres  
...

### Les règles de base d'un collectif.

La discrétion et la confidentialité (ce qui est dit dans le groupe ne doit pas sortir)  
Le respect  
La non-violence  
La bienveillance  
La tolérance

La liberté de s'exprimer, dans le respect de la circulation de la parole

### Le rôle du thérapeute ?

Aider à la réflexion  
Garantir la sécurité et le respect de chaque personne  
Instaurer les liens  
Animer le groupe  
Gérer la temporalité

# AUTRES ACTIONS



**DÉCONFINER SON CORPS ACTE II :**  
**ENTRE ART ET PSYCHANALYSE**

Institut de Psychanalyse Humaniste Initiatique

ENTRÉE GRATUITE

Salle Descours, 20 rue Descours, Saint-Étienne 42 000

**Réunion de rentrée IPHI dès 16h le 27 Novembre**



**La Psychopédie est-elle art-thérapie ?**

**Dominique SEJALON**  
Psychanalyste



**Comment l'art peut transmuter les pensées limitantes pour s'inscrire dans sa vérité**

**Isabelle THÉRON**  
Analyste en généalogie intégrative



**Le chant comme vibration de guérison**

**Myriam MARCET-PRETTE**  
Thérapeute psycho-spirituelle intégrative  
Praticienne en soins bioénergie chamanique



**En quoi l'écriture est-elle thérapeutique ?**

**Mirelle SEJALON**  
Psychanalyste et psychologue



**L'art et la danse : la mise en mouvement comme langage analytique**

**Cécile GIMENEZ**  
Psychanalyste et Sophrologue



**La photo comme chemin d'individuation**

**Catherine FABRRE**  
Photographe amateur

**SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021**  
**9h-16h**

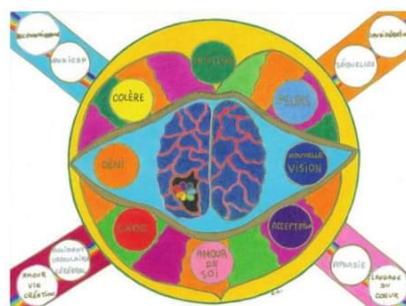
Lien ZOOM sur inscription par mail

[www.iphiformation.fr](http://www.iphiformation.fr)

[iphi.formation@gmail.com](mailto:iphi.formation@gmail.com)  
06.50.28.94.57  
06.83.13.82.05

## ART et RÉSILIENCE

avec **Camille Legeay-Michel**  
Artiste peintre aphasique et animatrice



**Le 04 Décembre 2021 de 9h30 à 17h**

**80 euros matériel fourni**

La résilience est un processus par lequel une personne traumatisée ou handicapée peut trouver les forces nécessaires pour rebondir et devenir créatrice de sa vie. Le mandala, ce dessin qui s'inscrit dans un cercle, est un outil original pour aborder la traversée de ces différentes étapes (choc, déni, colère, tristesse, peurs, nouvelle vision, acceptation...)  
Ce stage s'adresse à toute personne porteuse d'un handicap, aux accompagnants ou aux personnes soignantes.  
Aucune connaissance artistique n'est nécessaire pour créer son mandala.



Renseignements et inscriptions : 06 43 44 77 30  
Association Les Ateliers de l'Arbre qui chante (atelier accessible en fauteuil roulant)  
La Croix au bœuf 71110 St Martin du Lac  
[www.lesateliersdelarbrequichante.com](http://www.lesateliersdelarbrequichante.com)

## Stage d'Écriture Créative inspirée par la Danse

avec Colette Goupil, animatrice d'ateliers d'écriture, artiste visuelle et du spectacle et Manuela Stieg, professeur de danse contemporaine

**Samedi 04 Décembre 2021 à Ste Sigolène -Haute-Loire** dans les locaux et avec le soutien de **Zavat'Arts Théâtre** - rue de la croix Rameaux - La Fabrique -

**9h15-12h15:** Écriture & pratique de la barre au sol /échauffement de danse  
Expérimenter le mouvement. Exprimer sa pensée, ses rêves avec son corps et par l'écriture.

**13h45-16h45:** Écriture en lien avec la danse  
Regarder et rêver, voyager, imaginer. La danse, source d'écriture.

**Tout public** - Tarif pour une 1/2 journée au choix : 30 € ou journée 55 €

**Inscription** et infos : **06.20.91.63.40**  
Dates Stages d'Écriture Créative :

Photo-Illustration Colette Goupil